

جلسه اول آموزش رانندگان پرخطر طرح غربالگری

مدرس : جناب سرهنگ پورابراهیم

گروه هدف : رانندگان متخلف

میزان تصادفات استان آذربایجان شرقی بخصوص کلان شهر تبریز نسبت به سال گذشته فاجعه بار بوده و حدود ۶۰٪ افزایش یافته است. هدف از این جلسات آموزشی اتخاذ روش هایی است که از تصادفات و صدمات در امان باشیم. همچنان که در قران آمده است هر کس جان یک نفر را به خطر بیندازد یا باعث مرگ او شود، جامعه ای را به خطر انداخته است. چون ممکن است فردی که دچار مرگ و آسیب شده ناجی آن جامعه باشد. مثلا پزشک، مهندس یا دانشمند باشد که قرار بوده جامعه را نجات دهد. پس نباید در جامعه باعث صدمه و مرگ دیگران شویم. در یک تصادف که دست و پایی قطع می شود و فرد معلول می گردد نباید از کنار این قضایا به راحت رد شد. زندگی فردی که معلول شده، مشکلاتی که پیش رو خواهد داشت را باید در نظر داشته باشیم. با یک سرعت و سبقت غیر مجاز باعث می شویم زندگی دیگران زیر و رو شود. زندگی کسانی که در تصادفات فوت می شوند در زندگی عزیزان آنان اثرگذار است. یکی از اهداف این برنامه این است که همه ما در رانندگی خود تجدید نظر کنیم. به مادری فکر کنید که بعد از فوت فرزندش در یک تصادف تا چهلم او دوام نمی آورد و سگته می کند. به فرزندان مردی نان آور خانواده فکر کنیم که ما بعد از تصادف و مرگ او باعث شدیم که خانواده اش بیاشید. همه ما خانواده داریم عزیزانی داریم که نبودشان را نمی توانیم تحمل کنیم پس با رفتار غیر ایمن رانندگی باعث پاشیدگی زندگی خود و هموطنان نشویم.

وقتی تصادف می کنیم و باعث مرگ و آسیب دیگران می شویم ما فقط شاید یک شب در بازداشت بمانیم، شاید یک هفته ناراحت باشیم ولی کسی که ضرر می کند کسی است که فوت کرده یا آسیب دیده و خانواده اوست. بیایید به فکر آنان باشیم چرا باید در یک لحظه کاری کنیم که تبعات آن به مدت طولانی افراد زیادی را درگیر کند.

همه افراد از رئیس و مسئول، استاد، کارگر، فوتبالیست، دکتر و هر کسی را می شناسید ممکن است در تصادفات دچار آسیب یا مرگ شود. پس از وضعیت اجتماعی-اقتصادی بالا و پایین همه ممکن است تصادف کنیم پس همه باید در کنار هم با ارتقای رفتار ایمن تصادفات را در جامعه کمتر کنیم.

یکی از مسائل مطرح در رانندگی، رانندگی تدافعی می باشد منظور از رانندگی تدافعی یعنی رفتار رانندگان باید طوری باشد که کاربران دیگر مثل عابرین یا رانندگان دیگر بتوانند پیش بینی کنند که چکار می خواهیم انجام دهیم، پس نباید رفتارهای غافلگیرانه از ما سر بزند. بعضا دیده می شود که رانندگان با یک لایی کشی، حرکت معکوس و سایر رفتارهای مشابه دیگران را دچار بهت می کند. عابر نمی داند که باید فرار کند یا بایستد، رانندگان دیگر نمی دانند که چه حرکتی باید انجام دهند، این رانندگی غیر تدافعی است.

بنابراین باید رانندگی ما حالت تدافعی داشته باشد و دیگران رانندگان یا کاربران راه بتوانند پیش بینی کنند که در مقابل رفتار ما چه عکس العملی را از خود نشان دهند. مثلا راهنما می زنیم تا رانندگان دیگر متوجه شوند که می خواهیم بپیچیم. فلسفه راهنما این است که دیگر کاربران متوجه شوند که ما می خواهیم به جایی بپیچیم. سعی کنیم که رعایت کنیم.

رانندگان پایه ۱ که مسئول جا به جایی مسافرین یا حمل و نقل کالاها هستند. برای آنان بهترین راه فرار از تصادف ترمز می باشد. مثلا یک سواری جلو یک کامیون حامل سوخت می رود راننده پایه ۱ به جای اینکه ترمز کند، راننده تلو تلو می خورد و واژگون می شود و کل معبر دچار مشکل می شود. در هر حالت برای پیشگیری از شدت تصادف بهترین راه حل **ترمز** می باشد. مگر اینکه راننده به خودرو مسلط باشد، یعنی طوری که تعادل خودرو بهم نخورد.

یک نفر دیوانگی می کند و جلوی خودرویی می پیچد قرارا نیست ما نیز حرکت احمقانه او را تکرار کنیم و زندگی خود و دیگران را به خطر بیندازیم.

مثلا در تهران دوچرخه سواری جلوی یک خودرو پیچیده بود راننده خواسته بود که با دوچرخه سوار تصادف نکند خودرو را به ایستگاه اتوبوس هدایت کرده بود. ۲۰ نفر را له کرده بود ۸ نفر از آنان در دم جان باختند. فقط بخاطر یک تصمیم و واکنش غیر منطقی، پس در یک لحظه خاص و حیاتی باید عاقلانه و منطقی تصمیم بگیریم.

راننده باید پشت فرمان تصمیم عاقلانه بگیرد و واکنش درست انجام دهد. دلیل اینکه گفته می شود الکل و مواد روانگردان مصرف نشود همین است. چون این مواد قدرت تصمیم گیری عاقلانه و واکنش مناسب را از راننده می گیرد.

در کلیپی که پخش شد و تصادف موتور سواران را نشان داد ، اهمیت کلاه ایمنی دیده می شود خیلی از تصادفات این چینی را در روز مشاهده می کنیم و از کنار آن رد می شویم غافل از اینکه این افراد معلول می شوند فوت می کنند، اگر به خودروها هم توجه میکردیم سرعت شان بالا بود. یکی از دلایل تصادفات سنگین سرعت بالا و غیر مجاز در معابر می باشد.

توجه کنیم در داخل خودرو به خیال اینکه ترمز داریم و با سرعت بالا رانندگی می کنیم ما را از تصادفات در امان نگه نخواهد داشت. وقتی با سرعت ۸۰ در حال رانندگی هستیم و با عابری برخورد می کنیم احتمال زنده ماندن او صفر خواهد بود.

به همین سادگی با رفتار خود زندگی دیگران را نابود نکنیم. در داخل شهر وقتی گفته شده با سرعت ۶۰ رانندگی کنید یعنی اگر بالاتر از آن رانندگی کنیم و به عابری بزنیم او را خواهیم کشت. فلسفه سرعت ۶۰ داخل معابر شهری این است که عابری را نکشیم.

وقتی در پراید با سرعت ۱۷۰ می رانیم و استوری هم میگیریم کنترل خودرو ممکن است هر لحظه بهم بخورد تعادل از دست برود و باعث مرگ خود و دیگران شویم پس سرعت را جدی بگیریم. حادثه یکبار اتفاق می افتد.

وقتی سرعت را بالا می بریم یک لحظه هم به عزرائیل فکر کنیم به او بگوییم که هنوز زمان مرگم فرا نرسیده است و زندگی خود و دیگران را نابود نکنیم. عکس العمل های هیجانی در رانندگی جایز نیست. برای خیلی از افراد رانندگی لذت بخش است پس لذت رانندگی را با رفتارهای غیر ایمن از خود و دیگران دریغ نکنیم.

لایه کشیدن و مسابقه دادن متأسفانه در بزرگراه ها و کمربندی ها مد شده است. همانگونه که در کلیپ مشاهده می شود در پل ارتش خودرو ۱۰ به همین دلیل، معلق خورده و به پایین افتاده است. چرا؟

متأسفانه بعضی از جوانان به دلیل افزایش فالور این کار را انجام می دهند ولی باید هم خودمان آگاه باشیم هم اطرافیان را آگاه کنیم، هدف این است که برای خودمان و دیگران حادثه تلخی اتفاق نیفتد.

توصیه به رانندگان پایه ۱: دنده معکوس را یاد بگیریم، کنترل کنیم، وقتی چرخ پنچر شد ترمز نگیریم گاز بدهیم.

توصیه به همه: یادمان باشد نه خودمان را داغدار کنیم و نه دیگران را. ایمن رانندگی کنیم